

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!



Российский Красный Крест
и



Международная Федерация
обществ Красного Креста
и Красного Полумесяца

Международная Федерация
обществ Красного Креста и Красного Полумесяца

ЗНАЙТЕ!

При наличии симптомов туберкулеза легких исследование мокроты и флюорография не услуга, а обязанность здравоохранения.

ПОМНИТЕ!

Своевременное обращение к врачу при наличии симптомов туберкулеза и аккуратное непрерывное и контролируемое лечение — залог победы над болезнью.

ЗНАЙТЕ!

Лечение длится шесть-восемь месяцев. Лечение должно быть непрерывным и контролируемым. Первые два месяца лучше лечиться в больнице, затем амбулаторно.

ПОМНИТЕ!

Флюорография оценивает состояние легких только в день исследования. Туберкулез легких может развиваться очень быстро. Хорошие данные флюорографии, сделанной месяц назад, не показатель отсутствия туберкулеза сегодня.

СДЕЛАЙТЕ!

Не заражайтесь.
Если заболели, то излечитесь.
Не заражайте.
Помогите другому излечиться.

ПОМНИТЕ!

Вылечить туберкулез МОЖНО и НУЖНО.

Мы хотим, чтобы Вы были здоровы!

Автор-составитель: Ю.Я. Кокотов, Заслуженный врач Российской Федерации, Медицинский координатор программы по борьбе с туберкулезом Российского представительства Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца.

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!



Российский Красный Крест
и



Международная Федерация
обществ Красного Креста
и Красного Полумесяца

Международная Федерация
обществ Красного Креста и Красного Полумесяца



ЗНАЙТЕ!

Туберкулезом заражают:

- больные, которые не знают, что они больны
- больные, которые знают, что больны, но неаккуратно лечатся.

Туберкулез передается при кашле, чихании, разговоре.

Туберкулезная палочка в мельчайших каплях мокроты или слюны находится в воздухе в течение нескольких часов.

ЗНАЙТЕ!

Эти симптомы могут быть проявлением туберкулеза легких!

- Кашель в течение трех и более недель, особенно с мокротой
- Потеря аппетита и похудание
- Длительное небольшое повышение температуры тела
- Боли в груди
- Одышка
- Ночная потливость
- Беспричинная усталость
- Слабость
- Кровохарканье

СДЕЛАЙТЕ!

Прикрывайте рот платком при кашле. Обратитесь к врачу при обнаружении симптомов туберкулеза.

Просите исследовать мокроту.

Просите сделать рентгенологическое исследование легких.

СДЕЛАЙТЕ!

- Проветривайте помещение
- Ограничьте общение с кашляющим человеком
- Советуйте кашляющим людям обследоваться на туберкулез
- Обращайте внимание на свое самочувствие

ПОМНИТЕ!

Своевременное обращение к врачу при наличии симптомов туберкулеза и аккуратное непрерывное и контролируемое лечение — залог победы над болезнью.

ПОМНИТЕ!

Вылечить туберкулез МОЖНО и НУЖНО.

Мы хотим, чтобы Вы были здоровы!

Российский Красный Крест проводит программу
«Российский Красный Крест — против туберкулеза и СПИДа в России»
при поддержке Международной Федерации обществ
Красного Креста и Красного Полумесяца

Если в семье больной туберкулезом



Благодаря успехам современной медицины подавляющее число заболевших туберкулезом излечиваются, возвращаются к труду и обычному образу жизни. Профилактика новых случаев заболевания — основная цель оздоровительных мероприятий в очаге туберкулезной инфекции. Организация санитарно-гигиенического режима в семье является одним из разделов работы участкового фтизиатра.

Можно без особых материальных затрат для семьи заболевшего, самыми простыми и доступными методами организовать эффективную работу по предупреждению заражения окружающих.

Заболевшего по необходимости госпитализируют. Если же он лечится амбулаторно, обязательным является выделение отдельной постели для больного, а в лучшем случае - отдельной комнаты. Из неё необходимо убрать все лишние вещи и мебель (ковры, паласы, книги, мягкие игрушки).

Всех членов семьи больного обследуют в диспансере, им назначаются противотуберкулезные препараты с профилактической целью. Контрольные обследования должны проводиться не реже двух раз в год. Весь этот комплекс мер направлен на предупреждение новых случаев заболевания туберкулезом. И в интересах здоровья людей — не уклоняться от обследования и лечения!

Больного туберкулезом необходимо обучить правильной культуре кашля. Для предупреждения разбрызгивания капелек мокроты нужно прикрывать рот тыльной стороной ладони левой руки. Больной должен пользоваться индивидуальной (карманной) плевательницей, которую следует тщательно дезинфицировать. Получить дезинфицирующие средства нужно в противотуберкулезном диспансере. Сливать мокроту без дезинфекции в канализацию запрещено.

Не следует забывать об индивидуальной посуде больного, пользоваться которой другим членам семьи нельзя. То же касается предметов личной гигиены. Посуду и ведро, которой пользовался больной, дезинфицируют кипячением в течение 15 мин в 2-процентном растворе соды. Одежду больного перед стиркой следует замачивать в дезинфицирующем растворе в отдельной емкости.

Ежедневно необходимо проводить в квартире влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. В течение дня несколько раз проветривайте помещения.

Надо хорошо запомнить и тщательно выполнять рекомендации медицинского персонала противотуберкулезного диспансера.

Рекомендации для родственников и близких

Ваша задача — поддержать близкого человека, помочь ему бороться с болезнью.
Напоминайте ему вовремя о необходимости принять препараты.
Поддержите его решимость закончить назначенный курс лечения.
Окружите его заботой и вниманием, создайте уют и теплую атмосферу в доме.
Дайте ему почувствовать Вашу любовь и уверенность в успехе.